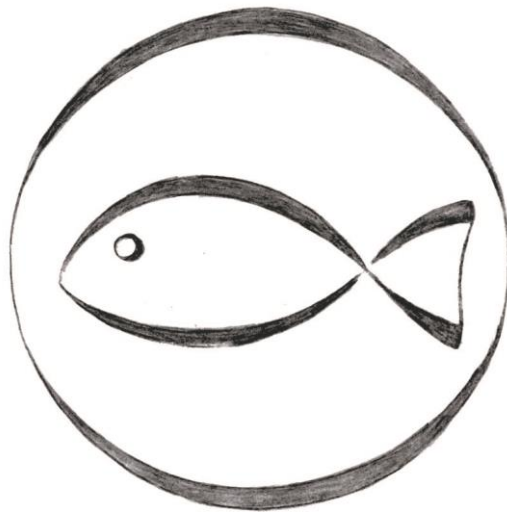


Matsya Yoga

Akademie für Hatha und Kundalini Yoga



Leitbild

Vers_Datum_30.07.2023

Matsya Yoga, ZVR 1919606477
Florianigasse 16/1/10
1080 Wien

www.yogamatsya.com
Tel. 06802455462
home@yogamatsya.com

Inhalt

Leitbild - Seele von Matsya	2
Unsere Linie und Vision	2
Leitfaden der Methodik und Charakter des Unterrichts..	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Erwartungen an unsere Auszubildenden.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Was Auszubildende von uns erwarten können	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Leitbild - Seele von Matsya Yoga

Unsere Linie und Vision

Unser Weg wurde von zahlreichen Lehrern geprägt, darunter Yogācārya Pandey Ji und der beeindruckende Rainer Neyer, ein Schüler von Dharendra Brahmachari. Ebenso wurden wir von Svāmī Vidyanand beeinflusst, dessen Lehrtradition zu Svāmī Satyānanda Sarasvatī zurückführt. Svāmī Vidyanand fand Inspiration in den Lehren von Śrī Aurobindo, dem Begründer des Integralen Yoga. Daher praktizieren und lehren wir den Integralen Yoga – *einen Yoga, der das Leben bereichert und uns inspiriert, unsere höchsten Potenziale zu leben und zu verkörpern.*

Matsya Yoga will diese hohen Ideale im Einklang mit Rechtsstaatlichkeit, Inklusion und unter Orientierung an den Menschenrechten verwirklichen.

Unterrichtsziel

Unsere primäre Absicht ist es, das Leben jedes Einzelnen zu verbessern und die individuelle Entwicklung der Schüler:innen im Vordergrund zu halten. Ein hohes Maß an Professionalität im Unterricht ist dabei von zentraler Bedeutung, denn qualitativ hochwertiger Yogaunterricht ermöglicht Selbstkenntnis und zeigt anderen den Weg zur Entdeckung der Magie des Daseins. Unser Ziel ist es, engagierte und sachkundige Yogalehrer:innen auszubilden, die ihre Kunst mit Tiefgang und Verständnis praktizieren.

Lehrmethode und Charakter des Unterrichts

Unsere Klassen bieten Raum für gemeinsame Erkundungen und philosophische Vertiefungen. Die Lehrer:in sieht sich stets auch als Lernende:r. Unsere Schüler:innen erhalten ausgewählte Yoga-Texte, sorgfältig kuratiert und illustriert von unserem Trainer Clemens Biedrawa. Diese Texte dienen während der Ausbildung als Orientierungshilfe und Schlüssel zum Verständnis von Yoga. Tägliche Yoga-Sessions und Yoga Nidra vertiefen die Selbstreflexion unserer Schüler:innen, sodass sie intensivere Erfahrungen sammeln können.

Was wir von unseren Schüler:innen erwarten

Offenheit, Charakterstärke, und vor allem Herz. Wissen und Technik kann vermittelt werden, doch die Schüler:innen müssen ihr Herz einbringen, das liegt in ihrer Verantwortung. Mit Herz kann alles erreicht werden.

Was Schüler:innen von uns erwarten können

Eine besondere und rare Ausbildung, die sich durch ihre Tiefe und Professionalität auszeichnet. Wir erkunden alte Yoga-Praktiken und Schriften und entfachen das Feuer ihrer Weisheit erneut.

Unsere Absolvent:innen können eine umfassende Einführung in diverse Techniken, fundierte Yoga-Klassen-Gestaltung, tiefe Einblicke in die Geschichte und Philosophie des Yoga sowie Selbstvertrauen und Professionalität in der Ausübung dieses besonderen Berufs erwarten.

Vielen Dank für deine Zeit!

Namaste!